COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA

CURRÍCULUM
Junta Directiva
Colegio Oficial de Psicología
Región de Murcia

Víctor Contreras Pérez

N º Colegiado MU03544

FORMACIÓN Y TITULACIONES

Grado en Psicología. Universidad Católica San Antonio (UCAM)

Máster en Psicología General Sanitaria. VIU

Máster en Psicología del Deporte. Colegio de Psicología de Valencia

Programa de Entrenamiento para Padres y Abuelos (PEPA) UMU

Formación FOCAD en atención temprana, violencia de género y Psicología de las emergencias. Consejo General de la Psicología

Preparación examen PIR. Academia CEDE

Doctorando de la Universidad de Murcia en la línea de Psicología de la Salud y el Deporte (2024-actualidad)

INVESTIGACIÓN

Revisor de artículos científicos en la revista información psicológica (Valencia) 2020

Investigación: ¿Uso o abuso de las nuevas tecnologías? 2015

Investigación: Tratamientos eficaces adicción al juego patológico 2020

Mindfulness como Intervención en Psicología del deporte – Revisión sistemática (Publicado en Revista de Psicología Aplicada del Deporte y al Ejercicio Físico, Colegio Oficial de Psicología de Madrid)

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Experiencia Psicología Sanitaria

Psicólogo General Sanitario. Policlínica Sanicur. 2023- Actualidad
Miembro del Equipo Médico de Psicología de la compañía de Seguros Médicos Sanitas Murcia 2021 - Actualidad
Responsable del área de Psicología en Clínica3mans. 2018-2023
Tutor de prácticas del Grado en Psicología UCAM. 2019
Consulta de Psicología (presencial y online) 2016-2018

Experiencia en Psicología infanto-juvenil, adultos y pareja

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Otras experiencias profesionales en Psicología Sanitaria:

Consulta y prácticas en Consulta privada Esther Egea. 2014
Consulta y prácticas Asociación AMUJER – rehabilitación de jugadores Patológicas. 2019

Experiencia Psicología del Deporte

Consulta de Psicología del Deporte (deportes individuales y equipos) 2016 – actualidad

Asesoramiento Psicológico o Coordinación de equipos técnicos-sanitarios en el deporte (fisioterapeutas, médicos, enfermeros, otros) 2016- actualidad

Experiencia en puestos directivos y coordinación

Vicesecretario Junta de Gobierno COPRM. 2025 – Actualidad

Vocal Junta de Gobierno COPRM 2023-2025

Consejo General de la Psicología de España: Miembro de la Junta Directiva de la División de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (PACFD) 2023

Responsable del área de Psicología del deporte del Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia. 2018 - Actualidad

Coordinador de las VI Jornadas Nacionales de Psicología del Deporte de España, Murcia 2020

OTROS DATOS

Como profesional de la psicología ejerzo en una clínica multidisciplinar de Murcia, dónde realizo evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico con personas en edades tempranas, adolescentes y adultos.

Utilizando herramientas de la terapia cognitivo-conductual, de las terapias de tercera generación, familiar y estructurales para producir cambios en el comportamiento, cognición, emociones y sistemas (familia, trabajo y relaciones).

También ayudo a equipos de trabajo y deportivos a desarrollar sus objetivos propuestos mediante técnicas de manejo de grupos. Coordinando o realizando formaciones sobre manejo de equipos sanitarios en el ámbito del deporte (fisioterapeutas, médicos enfermeros).