

OVIEDO 9 y 10 de mayo de 2025

PRIMERAS JORNADAS DE PSICOLOGÍA PERINATAL

La importancia de la información,
la prevención y la psicoeducación

Partos
Traumáticos

Depresión
Posparto

Duelo
Perinatal

Lactancia

Reproducción
Asistida

Nuevas
Crianzas



Viernes 9 de mayo

16:30 - 17:00 h. INAUGURACIÓN
Apertura institucional (pendiente)

17:00 - 19:00 h. MESA DE DEBATE. En torno a los partos traumáticos.
Qué factores están incidiendo. Qué se podría hacer para mejorar la situación.
Miguel Angel Ruiz. Comisión de Psicología Perinatal del COPPA (coordina la mesa)
Cristina Soto. Coordinadora de la Comisión de Psicología Perinatal del COPPA.
Nuria Izquierdo. Jefa de Sección de Obstetricia Hospital Príncipe de Asturias de Madrid.
Salomé Álvarez. Supervisora Unidad de Partos y Urgencias de Obstetricia del HUCA.
Amanda Sancho. Comisión de Psicología Perinatal del COPPA. Madre con parto traumático.

19:00 - 19:15 h. DESCANSO

19:15 - 20:15 h. CONFERENCIA. La importancia de los grupos de apoyo durante la etapa de perinatal para la salud mental materna.
Rosa Otero. Comisión de Psicología Perinatal del COPPA.

Sábado 10 de mayo

9:30 - 11:00 h. MESA. Depresión posparto e ideación suicida en periodo perinatal.
Mari Fé Rodríguez. Catedrática de Psicología de la UNED. Coordinadora Proyecto 'Mamás y Bebés' en España. Prevención de la depresión posparto.
Susana Al-Halabí. Doctora en Psicología. Profesora titular de la Universidad de Oviedo. Conducta suicida y periodo perinatal: un doble tabú.

11:00 - 12:30 h. PRESENTACIÓN. Protocolo Duelo Perinatal en el HUCA
Isabel Gutiérrez. Psicóloga Clínica del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA). Profesora asociada de la Universidad de Oviedo.
Vanesa. Testimonio de una madre con pérdida neonatal.

12:30 - 13:00 h. DESCANSO

13:00 - 14:30 h. MESA REDONDA. Lactancia materna / Lactancia Artificial. Importancia para la salud mental de las madres.
Raquel González. Comisión de Psicología Perinatal del COPPA (coordina la mesa).
María Menéndez. Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA).
Madres. Testimonios sobre lactancia materna / artificial.
Amanda Sancho. LME. Comisión de Psicología Perinatal del COPPA.
María Álvarez Castillo. LMA. Abrazos vacíos. Lactancia de fórmula.

14:30 - 16:30 h. DESCANSO

16:30 - 17:30 h. CONFERENCIA. El deseo de ser madre/padre y la imposibilidad de serlo. Problemas emocionales asociados a la reproducción asistida.
Cristina Soto. Coordinadora de la Comisión de Psicología Perinatal del COPPA.
Anais. Testimonio de madre sobre reproducción asistida

17:30 - 19:00 h. CONFERENCIA DE CIERRE. Crianzas tradicionales / Crianzas a demanda.
Marino Pérez Álvarez. Psicólogo clínico. Miembro de la Real Academia de Psicología.

19:00 h. CLAUSURA (pendiente)

OVIEDO 9 y 10 de mayo de 2025 (presencial y online)

PRIMERAS JORNADAS DE PSICOLOGÍA PERINATAL

La importancia de la información, la prevención y la psicoeducación



www.cop-asturias.org

**NURIA IZQUIERDO MÉNDEZ****Doctora en Medicina.**

Jefa de Sección de Obstetricia. Hospital Universitario Príncipe de Asturias (Madrid). Colaboradora Docente en la Universidad de Alcalá de Henares. Actividad asistencial en el área de paritorios. Línea de investigación: depresión perinatal.

**SALOMÉ ALVAREZ RODRÍGUEZ****Matrona. Enfermera.**

Supervisora de Unidad de Partos y Urgencias de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Central de Asturias. 15 años como matrona en HUCA. Máster en Gestión y Dirección de Unidades de Enfermería, Gestión de Centros sanitarios y Dirección RRHH.

**MARÍA DE LA FÉ RODRÍGUEZ MUÑOZ****Doctora en Psicología.**

Catedrática de Psicología de la UNED. Máster en Terapia de Conducta. Desde 2013 dirige el Proyecto 'Mamás y Bebés', centrado en la promoción de la salud mental materna. Autora de múltiples publicaciones. Dirige la revista 'Clínica y Salud'.

**SUSANA AL-HALABÍ****Doctora en Psicología.**

Profesora Titular de Psicología. Universidad de Oviedo. Coordinadora Grupo de Investigación Ciencia y Divulgación en Prevención y Salud Mental. Premio Sanitarias al talento y el liderazgo en Psicología. Beca Leonardo a Investigadores y Creadores Culturales.

**ROSA OTERO****Psicóloga General Sanitaria.**

Experta en Psicología Perinatal, Psicología de las Migraciones y Trauma. Más de una década trabajando con colectivos migrantes y personas en situación de exclusión en distintos países. Miembro de la Comisión de Psicología Perinatal del COPPA.

**MARÍA ISABEL GUTIÉRREZ LÓPEZ****Doctora en Psicología.**

Psicóloga Clínica. Centro de Salud de Atención Primaria de Lugones, en Asturias (SESPA). Profesora Asociada en Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo (Facultad de Psicología).

**MARÍA MENÉNDEZ GRANDA****Matrona. Enfermera.**

Matrona de la Unidad de Partos del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Central de Asturias. Consultora Internacional de Lactancia (International Board Certified Lactation Consultant). Colaboradora de la Asociación Amamantar.

**CRISTINA SOTO BALBUENA****Doctora en Psicología.**

Psicóloga General Sanitaria. Coordinadora de la Comisión de Psicología Perinatal del COPPA. Experta en Psicología Perinatal. Máster en Terapia de Conducta. Máster en Terapias Contextuales. Investigadora de IMIENS y Proyecto 'Mamás y Bebés'.

**MARINO PÉREZ ÁLVAREZ****Doctor en Psicología.**

Psicólogo Clínico. Ex profesor de Psicología de la Universidad de Oviedo. Miembro de la Academia de Psicología de España. Autor de numerosos artículos en revistas científicas y profesionales así como de libros en el campo de la Psicología Clínica.

MODERADORES: Miguel Angel Ruiz Arias. Comisión de Psicología Perinatal del COPPA. Raquel González Sánchez. Comisión de Psicología Perinatal del COPPA. **TESTIMONIOS:** Amanda, Anaís, María y Vanesa.

OVIEDO 9 y 10 de mayo de 2025 (presencial y online)

PRIMERAS JORNADAS DE PSICOLOGÍA PERINATAL

La importancia de la información, la prevención y la psicoeducación



www.cop-asturias.org