

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

MARÍA FUSTER MARTÍNEZ

Decana del Colegio Oficial de Psicología

«Desde la perspectiva psicológica y los servicios de atención, en la Comunidad hay importantes carencias que no llegan a sus responsables»

«La Región de Murcia tiene un trayecto por andar en materia de protección social»

JUAN DANIEL GONZÁLEZ

La prevención del suicidio es un tema crucial y complejo que requiere un enfoque multidimensional. La situación adquiere una mayor complejidad debido al creciente impacto de la transculturalidad en la población, que introduce nuevas variables en el abordaje de la salud mental. En el marco de la IV Jornada Psicología y Suicidio, la decana del Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia, María Fuster, profundiza en la necesidad de políticas públicas adecuadas y en el papel crucial de la psicología en la mejora del bienestar social.

— Desde su posición como decana del Colegio Oficial de Psicología, ¿cómo describe el impacto de la transculturalidad en la conducta suicida en la Región de Murcia?

— En la IV Jornada Psicología y Suicidio, que celebramos desde Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia, en colaboración con el diario La Opinión, hemos elegido el abordaje de la 'Perspectiva transcultural y social para la prevención de la conducta suicida' por ser un análisis imprescindible ampliando la mirada, sensibilizando a la ciudadanía y responsables políticos, ahondando una vez más en la complejidad e importancia del liderazgo desde las políticas públicas frente a su prevención.

— ¿La problemática se está abordando de forma adecuada?

— Los datos son obligados, pero no arrojan comprensión. La Región de Murcia tiene un trayecto por andar en

materia de protección social, con la misma problemática que el resto del país, pero desde la perspectiva psicológica y los servicios de atención, con importantes carencias y muy a pesar nuestro, no conseguimos que esa necesidad de implantación llegue a sus responsables. Las políticas públicas han de basarse en el conocimiento y en la investigación, ser costo-eficaces y efectivas, produciendo cambios reales en la mejora del bienestar de la ciudadanía y la psicología tiene respuestas para ello.

— ¿Qué papel juegan las políticas públicas y el cambio social en la prevención del suicidio, y cómo se están adaptando estas políticas a las necesidades de una población cada vez más diversa?

— Trataremos diferentes planos que nos permitan comprender qué y cómo podemos hacer, o porqué son precisos más equipos multiprofesionales trabajando de forma interdisciplinar, donde la psicología tiene mucho que decir, bajo planificaciones transversales con metodologías de probado impacto. Hablar de transculturalidad implica la vivencia del dolor a través de la diversidad de valores, estilos de vida, del género y de las creencias que los acompañan, marcando la vivencia singular de un sufrimiento tan intenso como para llegar a perder el deseo de vivir. En contraposición, veremos como en una sociedad supuestamente más avanzada y del bienestar, más tecnológica e individualista en sus posicionamientos y discursos, está marcada por síntomas de intenso malestar; paradójicamente genera ecos a veces con respuestas uniformes, o alejándonos de senti-



María Fuster Martínez, decana del Colegio Oficial de Psicología.



«En 2023 el suicidio fue la causa de muerte externa más frecuente en hombres»

«Requiere especial atención mirar los matices que el género introduce en la violencia autoinfligida»

mientos de pertenencia e identidad, otras aculturales o, más allá, nuevas formas transculturales identitarias, que nos atraviesan, con un especial incidencia sobre los más vulnerables. Atender al sufrimiento poliédrico que implica un riesgo de violencia autoinfligida requiere de la asunción de la violencia como parte de la condición humana, de espacios de acogida y escucha, algo que no se improvisa, supone disponer de suficientes servicios profesionales, entre ellos, ineludiblemente los psicológicos, que urgen en su implantación en la atención primaria de salud y la especializada, en los centros educativos y en los servicios sociales, con instituciones que permitan un trabajo de calidad y de una sociedad consciente de su interdependencia y más humanizada.

— ¿Cómo afecta la perspectiva de género en la conducta suicida?

— Hemos focalizado en la mirada de

género, por la relevancia de los datos sobre el número de muertes e intencionalidad e ideación, tanto en hombres (en 2023, la causa de muerte externa más frecuente entre los hombres, 2.952 fallecidos) y mujeres (es la tercera causa más frecuente, con 1.000 fallecidas) respectivamente. Creemos que requiere una especial atención, mirar los matices que la vivencia del género introduce en la violencia autoinfligida y lo que la rodea, sus complejos procesos, prevalencia y tipos de dificultades mentales cuando los hay, o de rasgos psicológicos, o formas de afrontamiento de los problemas, lo que esconden un acto o un gesto, muchas veces desde roles de género marcados por mitos, estereotipos o prejuicios. Nos acercaremos a las paradojas de esta lacra que marca negativamente el deseo de vivir.

— ¿Cómo se debe abordar?

— Es preciso conocer el avance de las investigaciones, saber el porqué del significado de las autolesiones, su continuo en la historia de una vida y escuchar a los profesionales que trabajan sobre el terreno para ayudarnos a orientar el diseño de las planificaciones en las políticas públicas.

— ¿Qué iniciativas ha implementado el Colegio Oficial de Psicología para asegurar que los psicólogos en la Región estén preparados para abordar las necesidades de salud mental?

— Son muchas las asociaciones que acuden al colegio para poner en nuestro conocimiento las necesidades psicológicas asociadas a la diversidad de muchos colectivos y problemáticas. La necesidad existe. Una de las principales dificultades es la escasez efectiva de psicólogos (un 85% somos mujeres) y psicólogos en dichas organizaciones, sin nombrar lo testimonial de nuestra presencia en la administración pública. Para poder sostener la investigación y la diversidad de formaciones, tratamos de colaborar desde los colegios más pequeños con otros de mayor envergadura, de forma que finalmente nuestros colegios puedan acceder al mayor número posible de oferta formativa, de esta manera, garantizamos el acceso a formaciones más específicas y de calidad, que el propio Consejo General de la Psicología amplía año tras año. ■

