

Rehabilitación Neuropsicológica

Colegio Oficial de Psicología
Región de Murcia

Realizar una Evaluación Neuropsicológica

Es importante hacer una buena valoración para poder afinar bien en el diagnóstico. Nos proporciona información muy valiosa que puede pasar desapercibida en otras metodologías de estudio, por lo que se usa de manera complementaria a las técnicas de neuroimagen.



Establecer un Programa de Rehabilitación

Ejercicios dirigidos a recuperar las funciones cognitivas dañadas y reforzar el resto. En el caso de las demencias, como el Alzheimer, estos ejercicios de estimulación cognitiva irán destinados a ralentizar el deterioro.

Poner énfasis en los aspectos emocionales

Las lesiones cerebrales pueden llegar a producir trastornos conductuales como agresividad, irritabilidad o conducta infantiloides, por lo que se debe trabajar en ellos, al igual que algunos aspectos emocionales como la depresión, la frustración o la ansiedad.



Comunicación y apoyo familiar

Es imprescindible mantener la comunicación con los cuidadores, dándoles instrucciones sobre lo que deben hacer, respondiendo a las preguntas que puedan tener, aclarando sus dudas y explicándoles cualquier comportamiento inusual que pueda surgir.

Objetivo final

Apoyar la autonomía del individuo, restaurar sus capacidades cognitivas deterioradas y proporcionarle herramientas que le ayuden a compensar o gestionar estos déficits en sus actividades cotidianas, buscando la reinserción de la persona, bien a su vida antigua o bien a una nueva vida.

