

Mes de la Salud Mental
Mental health month
Mese della salute Mentale
Mês da Saúde Mental
Mes de la Salut Mental
Mois de la Santé Mentale
Mes da Saúde Mental

Octubre
2023

"Porque la salud mental
es nuestra prioridad."

Programa:

Martes 10 de octubre- 19:00h

Procesos constructivos en Salud Mental

Lugar: Sede del COP RM

Acto de presentación de la actividad de Salud Mental a cargo del Grupo Expresarte: personas que se constituyen en el marco del Centro de S.M. de Molina de Segura:

- **Exposición de cuadros:** Durante todo el mes de octubre, en la Sede del COP RM, estarán expuestas las obras del catálogo ExpreArte, proyecto de Arte, Cultura y Salud Mental .
- **Actuación musical de un vocalista,** con interpretación de dos canciones sobre Salud Mental, acompañado de música en directo.
- **Performance: título: construcción y deconstrucción del concepto de Salud Mental.**
- **Lectura de Poemas Musicales.**
- **Interpretación musical en directo,** a cargo de participantes del Grupo Expresarte.
- **Conferencia/coloquio: Procesos constructivos en Salud Mental.**

Actividad dirigida a toda persona interesada en la temática.

Sábado 14 de octubre-9:00h

1ª Ruta de montaña por el día de la Salud Mental

Actividad divulgativa, dirigida a colegiados/as y sus familias del COP RM.

Ruta senderista en el Valle Perdido

- Bienvenida en el principio de la ruta.
- Ejercicio de meditación durante la caminata.
- Descanso y almuerzo en la mitad de la ruta, corto debate sobre "Límites de la Salud Mental y el Deporte".
- Vuelta al inicio de la ruta y despedida.

Programa:

Lunes 16 de octubre- 18:30h

Taller práctico: Mindfulness: Una herramienta para el cuidado de la salud mental en Psicología Coaching

Lugar: Sede del COP RM

Objetivo: Fomentar el cuidado de la salud mental en el proceso de la Psicología Coaching a través de la técnica de Mindfulness.

A cargo de **Natividad Gómez Gómez**, Psicóloga con habilitación sanitaria. Experta en Psicología Positiva con formación específica en la práctica clínica de Mindfulness y la Psicología Coaching.

Actividad dirigida a toda persona colegiada, (COP), interesada en la temática.

Miércoles 25 de octubre- 18:30h

Conferencia: La Salud Mental en personas con discapacidad auditiva. Necesidades de apoyo

Lugar: Sede del COP RM

A cargo de **Mar Gómez Díez**, vocal de Junta de la Federación de Personas Sordas de La Región de Murcia FESORMU.

Actividad dirigida a toda persona interesada en la temática.

Programa:

Jueves 26 de octubre- 17:00h

Taller : El Arte en la Salud Mental

Lugar: Sede del COP RM

Objetivos:

- Desterrar mitos sobre la aplicación del Arte en Salud Mental.
- Mostrar las aplicaciones del Arte en salud Mental.
- Disfrutar de la experiencia de vivir un taller de Arteterapia

A cargo de:

Paco Coll, Psicólogo y Arteterapeuta, **Jesús Gracia** Psicólogo y Arteterapeuta, **Elisa Campuzano**, Psicóloga, BellasArtes, Máster AT, **Aurora Valero**, Psicóloga Clínica, AT Gestalt, **Julia Martínez**, Psicóloga Sanitaria, Máster AT y **Soledad Hernando**, Psicóloga, Arteterapeuta, Música

Actividad dirigida a profesionales del ámbito de la Salud Mental.

Viernes 27 y Sábado 28 de octubre

Curso: 3ª Ed. Ed. Trastornos de La Personalidad:

Manejo en la Práctica Clínica

Lugar: Sede del COP RM

Objetivo: Complementar el conocimiento técnico del Psicólogo/a en el área de los Trastornos de la Personalidad.

A cargo de: **Pepa González Molina**, Psicóloga sanitaria en ejercicio privado. Doctorada en Trastornos de la Personalidad. Terapeuta certificada oficial de la International Society for Transference Focused Psychotherapy (ISTFP)

Luis Valenciano Martínez, Psiquiatra de la Unidad de Trastornos de la Personalidad de la Región de Murcia (Hospital de Día Román Alberca) Supervisor y profesor oficial de la International Society for Transference Focused Psychotherapy (ISTFP)

Actividad dirigida a profesionales del ámbito la psicología

Programa:

Martes 31 de octubre- 19:00h

Mesa Redonda: Actualización en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Comorbilidades más frecuentes

Lugar: Sede del COP RM

Objetivo: Explicar la relación que existe entre los TCA y sus comorbilidades más frecuentes.

A cargo:

Lorena Belmonte García, Dra. en Psicología. Experta en TCA, TP, Hipnosis y Dolor. Directora Clínica UNITAS. Profesora en la UMU.

Carolina Ponce Giménez, Psicóloga General Sanitaria. Especialista en TCA y TP. Psicóloga en Centro CREA y Clínica CARDINAL.

Raquel Fernandez Alarcos, Psicóloga General Sanitaria. Especialista en TCA. Terapeuta familiar y de pareja. Psicóloga en Clínica CARDINAL.

Victoria Bermejo Martínez, Psicóloga General Sanitaria. Experta en Neuropsicología. Especialista en TCA. Psicóloga en ADANER y AVANZO.

Actividad dirigida a psicólogos/as y psiquiatras

Fecha por determinar (Octubre)

Mesa Redonda: Límites entre la Salud Mental y Deportistas de Alto Rendimiento

Actividad organizada por el COP RM en colaboración con la UMU.

Actividad dirigida a alumnos de la UMU

Información

E-mail: formacion.murcia@cop.es

Teléfono: 968 24 88 16

Web: <https://colegiopsicologos-murcia.org/servicios/formacion.php>

Observaciones: Todas las actividades son gratuitas, excepto el curso Trastornos de la Personalidad: Manejo en la Práctica.